

JIMENA BALERIOLA

CONTRATADA RAMÓN Y CAJAL  
ACHUCARRO BASQUE CENTER  
FOR NEUROSCIENCE



**Datos personales:** Nacida en Oviedo (España) en 1978. No tiene hijos.

**Líneas de investigación:**

- Mecanismos moleculares de la enfermedad de Alzheimer.
- Síntesis local de proteínas en neuronas y glía.
- Comunicación neurona-glía y axón-glía.

**1. ¿Qué te hizo seguir una carrera científica? ¿Por qué en Neurociencia?**

Nada en concreto. Desde los 11 años he sabido que quería dedicarme a la investigación (en ese momento a la egiptología, aunque no sabía muy bien qué significaba), así que supongo que siempre he tenido vocación científica. Mi abuelo y su hermano eran científicos, y mi tía también lo es, por lo que era normal encontrar microscopios de juguete, minerales, químicas, etc.... por mi casa. Ser científic@ era algo natural. Mi vocación por la Neurociencia vino más tarde, ya que antes de la selectividad quería estudiar Física o Química. Fue en tercero de Química cuando decidí que quería orientar mi carrera más hacia las ciencias de la vida y el sistema nervioso siempre me ha llamado la atención, quizás por lo desconocido que aún es. Entonces decidí que realizaría mi Doctorado en el campo de la Neurociencia.

**2. ¿Cuál crees que ha sido tu mejor logro dentro de la Neurociencia?**

Mi mejor logro es desde luego poder seguir ejerciendo de neurocientífica, teniendo en cuenta que mucha gente lo acaba dejando por el camino. Desde el punto de vista de mis aportaciones, quizás haber demostrado que la síntesis local de proteínas en axones puede ser relevante para el desarrollo de algunas enfermedades neurodegenerativas, en concreto la enfermedad de Alzheimer.

**3. ¿Qué te gustaría aportar a la Neurociencia en los próximos años?**

Darle la importancia que creo que tiene al fenómeno de localización de RNAs y su traducción local en axones. Demostrar que este fenómeno tiene implicaciones relevantes en la función y la disfunción del sistema nervioso central. Hay muchos neurocientífic@s que frecuentemente olvidan que los axones contienen RNAs que traducen proteínas funcionales de forma local. Diría más, hay muchos neurocientífic@s que ignoran que este fenómeno existe o simplemente creen que va contra el dogma establecido.

**4. ¿Qué hombres/mujeres han influido en tu carrera científica?**

El primero mi abuelo, que fue químico de profesión. Por otro lado, aunque admiro mucho a ciertas científicas conocidas como Marie Curie o Rita-Levi Montalcini, realmente quienes han influido más en mi carrera han sido mis mentores y colegas con los que he ido coincidiendo a lo largo de mi carrera.

**5. Se sepa o no de ciencia, todos conocemos a hombres científicos, pero no ocurre lo mismo con las mujeres científicas ¿cómo crees que se podría cambiar esta tendencia?**

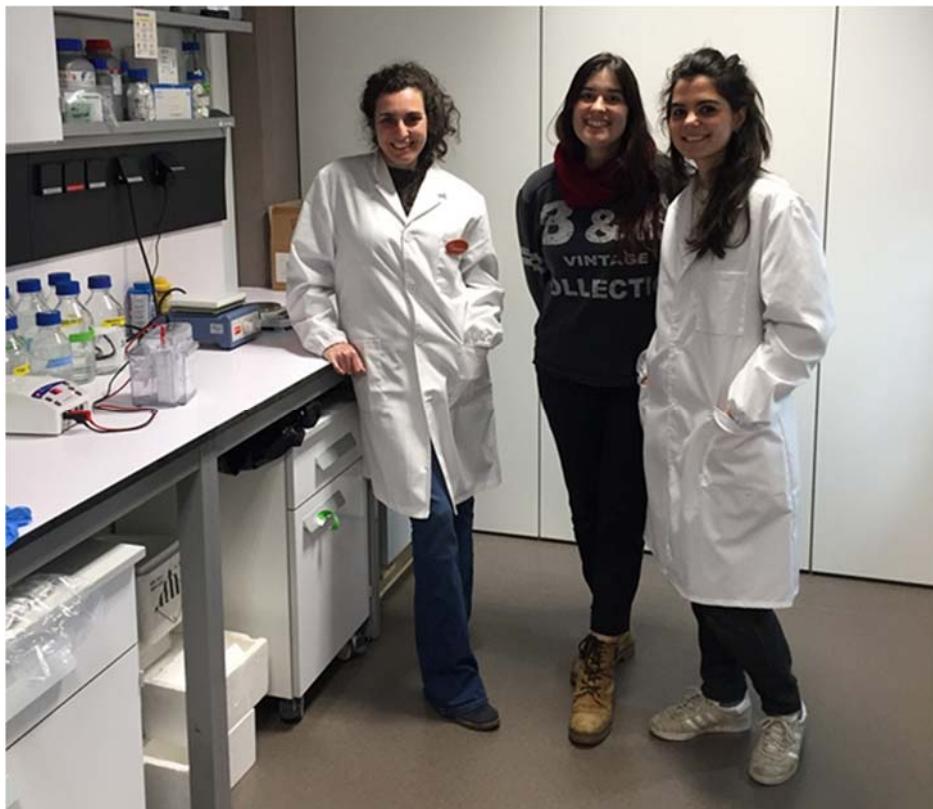
Creo que la tendencia ya está cambiando, aunque muy lentamente. Dar más visibilidad a las mujeres científicas sería útil para cambiar la tendencia. Para ello creo que una de las mejores herramientas es la educación. Por supuesto la educación desde casa, pero también me refiero a que los centros educativos deberían difundir los hitos científicos a los que las mujeres hayan contribuido.

**6. En las Universidades Españolas y en el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) hay menos mujeres que hombres que finalizan su doctorado y muchas menos mujeres que hombres que alcanzan la Cátedra de Universidad o el nivel de Profesor de Investigación. Dado que estos datos apenas han cambiado en los últimos años, ¿a qué crees que es debido?**

Creo que en parte es una cuestión cultural. Las mujeres tendemos a ceder ciertos espacios a los hombres, a la vez que seguimos adoptando roles de madre, esposa, cuidadora.... Y muchas de nosotras acabamos dejando la investigación o dejamos de luchar por puestos de responsabilidad cuando creemos que, como mujeres, tenemos otras responsabilidades. No debería ser así, pero creo que aún tenemos muy definidos los roles de género en nuestra sociedad, y sin políticas (ya sean educativas o de otra índole) que rompan estas tendencias esos roles no desaparecerán.

**¿Qué tipo de acciones crees que se deberían adoptar?**

De nuevo creo que educar a los niños y niñas en la igualdad es una buena herramienta. Eso, y que existan políticas reales de conciliación laboral y familiar. No puede ser que por la falta de conciliación muchas mujeres (porque suelen ser ellas) dejen de lado su trabajo para dedicarse al cuidado de familiares, ya sean hijos, padres enfermos... o dejen de luchar por sus carreras.



La Dra. Baleriola en el laboratorio del Achucarro Basque Center for Neuroscience con su grupo de investigación.

**7. Existen varios premios de carácter científico dedicados solo a mujeres. En general, ¿qué opinas de este tipo de galardones?**

No me parecen mal porque dan visibilidad a las mujeres científicas, aunque preferiría que hubiera más mujeres premiadas con galardones a los que también optan los hombres

### **¿Y del sistema de cuotas o de otras medidas de acción positiva?**

Al igual que con los premios, si sirve para dar a conocer la labor de las mujeres y para romper el techo de cristal, adoptar un sistema de cuotas puede ser útil al principio. Pero yo no perpetuaría este sistema porque de primeras ya implica una distinción por género y me gustaría que se valore a las mujeres profesionales no por ser mujeres, si no por ser profesionales. Yo quiero que mis colegas me reconozcan por mi trabajo y punto, no por el trabajo que hago siendo mujer. Aunque creo que en cuanto al reconocimiento aún tenemos mucho camino por recorrer.

### **8. ¿Desde qué año eres socia de la Sociedad Española de Neurociencia (SENC)? ¿Qué posición (estudiante predoctoral, contratada postdoctoral, etc....) ocupabas entonces?**

Desde 2006, cuando aún era estudiante predoctoral.

### **9. Acabamos de crear el Comité de Mujeres en Neurociencia dentro de la SENC ¿qué hace falta para que dentro de otros diez años no haga falta este tipo de comités?**

Que los hitos científicos realizados por mujeres o atribuidos a las mujeres no sean una excepción.

### **10. ¿Qué crees que puede aportar el Comité de Mujeres en Neurociencia en concreto, y la SENC en general, para reducir la brecha entre neurocientíficos y neurocientíficas?**

Pues para empezar la visibilización de las mujeres neurocientíficas, que no es poco.

**Fecha entrevista: 3 de abril de 2019**