



**Datos personales:** Nacida en Valencia, España. Número hijos 2.

**Líneas de investigación:**

- Estudio de la excitotoxicidad asociada a la enfermedad de Alzheimer en un modelo murino.
- Mecanismos de senescencia en células madre nerviosas
- Biomarcadores periféricos de Deterioro Cognitivo Ligero y enfermedad de Alzheimer en pacientes.

**1. ¿Qué te hizo seguir una carrera científica? ¿Por qué en Neurociencia?**

Me imagino que seguir una carrera científica me viene de familia. En casa se respiraba ese ambiente, de hecho todas mis hermanas han estudiado carreras de ciencias. Mi padre era catedrático de electricidad y magnetismo y mi madre profesora de Química y Física. En casa estaba clarísimo que lo primero era estudiar.

En concreto, mi interés por el cerebro viene de lejos. Creo que pensándolo bien la mayor influencia fue mi hermana mayor Ángeles. Ella es neuróloga y neurofisióloga clínica y ya de pequeñas me decía lo interesante que era el cerebro, entender cómo funcionaba... pronto me contagió su curiosidad.

**2. ¿Cuál crees que ha sido tu mejor logro dentro de la Neurociencia?**

Comenzamos estudiando el papel del estrés oxidativo y sobre todo de la mitocondria en la vía patológica de la enfermedad de Alzheimer. Vimos que el beta-amiloide se une al grupo hemo e impide el buen funcionamiento de la cadena de transporte electrónico.

Más recientemente, hemos demostrado una vía nueva que explicaría la excitotoxicidad que se da en el Alzheimer debido a la desregulación de la E3 ubiquitina ligasa APC/C-Cdh1.

**3. ¿Qué te gustaría aportar a la Neurociencia en los próximos años?**

A corto plazo me gustaría probar un posible tratamiento en ratones transgénicos de Alzheimer, que ya se usa en el cáncer, a ver si mejora los síntomas de la enfermedad. Ya más a largo plazo no sabría decir... donde me lleve la investigación. Lo que tengo clarísimo es que me encanta lo que hago, no pierdo las ganas ni la ilusión y no me veo parándome.

**4. ¿Qué hombres/mujeres han influido en tu carrera científica?**

Mi madre sin ningún lugar a dudas. Ella es la que me inculcó la lucha sin desánimo. Mi marido que me escucha y me aconseja. Antes le contaba hasta los experimentos que se me ocurrían. Ahora ya le he librado de ese suplicio. Mi supervisor durante más de 20 años Pepe Viña, no cabe duda de que me ha influido enormemente. La gente que ha trabajado conmigo positivamente, haciéndome aprender y recogiendo mis aportaciones también (Nancy, Mari Carmen, Lola, Tanja, Vicent, Sergio, Paloma, Raquel, Noelia, Dani...). Y después, tantos y tantos científicos y científicas que he escuchado en congresos, o autoras y autores de los que leo sus trabajos casi a diario. Gente de la que ni conoces sus caras muchas veces, pero que guían tus ideas y por ende tu carrera.

**5. Se sepa o no de ciencia, todos conocemos a hombres científicos, pero no ocurre lo mismo con las mujeres científicas ¿cómo crees que se podría cambiar esta tendencia?**

Cuanto más mayor me hago más me doy cuenta de lo arraigado que está el machismo en ciencia y en la sociedad en general. Es difícil, porque la gente lo normaliza, ni se fija, ni le da importancia. Por eso creo que la clave está ahí. En decirlo, en que se sepa, que la gente lo escuche una y otra vez. Creo que queda un largo camino, pero que se mueve y que estamos viviendo una época de cambio.

**6. En las Universidades Españolas y en el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) hay menos mujeres que hombres que finalizan su doctorado y muchas menos mujeres que hombres que alcanzan la Cátedra de Universidad o el nivel de Profesor de Investigación. Dado que estos datos apenas han cambiado en los últimos años, ¿a qué crees que es debido?**

En primer lugar creo que las madres nos encargamos todavía muchísimo más de los niños que los padres. Eso es una realidad se diga lo que se diga. Por otro lado, es cierto que hay más hombres catedráticos que mujeres. Y sobre las pocas mujeres que llegan, creo que su comportamiento a lo largo de su carrera, lo que han tenido que hacer y cómo, es bien diferente de lo que hubieran hecho en el caso de haber sido hombres.

**¿Qué tipo de acciones crees que se deberían adoptar?**

Desde luego debe de existir un apoyo enorme en la época de tener los niños, bajas maternales y luego en la conciliación. No puede recaer en el apoyo familiar porque hay gente que no lo tiene. Debe ser un problema de estado.

Muchas personas creen que es pronto en cuanto a los años de Historia en políticas de igualdad para ver ya cambios en los datos y cifras, pero que se van a producir. Yo espero firmemente que no se equivoquen. Aún veo muchas trabas para que en los años venideros esto vaya a cambiar.



**La Dra. Ana Lloret con sus compañeros de laboratorio.**

**7. Existen varios premios de carácter científico dedicados solo a mujeres. En general, ¿qué opinas de este tipo de galardones?**

Opino que están fenomenal. Que se incentive a las mujeres me parece muy bien. Existen premios en todos los ámbitos de muy distintas categorías: para jóvenes, para personas mayores, para deportistas de élite... ¿por qué no para mujeres?

**¿Y del sistema de cuotas o de otras medidas de acción positiva?**

A ver, este tema suscita mucha polémica. Yo creo que el sistema de cuotas para lo que ha servido es para que todo el mundo se dé cuenta de que no hay mujeres en puestos de relevancia o hay muchas menos. No cabe duda de que ha removido el ambiente y eso es bueno. Las medidas de acción positiva creo que son necesarias cuando es real que ha habido durante años una acción negativa.

**8. ¿Desde qué año eres socia de la Sociedad Española de Neurociencia (SENC)? ¿Qué posición (estudiante predoctoral, contratada postdoctoral, etc...) ocupabas entonces?**

Desde hace relativamente poco, el 2015. Ya era profesora titular. Fue gracias a Vicent Teruel con el que empecé a colaborar, que me hice socia. La verdad es que estoy muy contenta aquí, donde me siento muy identificada con la gente que he conocido y me ha abierto otras puertas y otra visión.

**9. Acabamos de crear el Comité de Mujeres en Neurociencia dentro de la SENC ¿qué hace falta para que dentro de otros diez años no haga falta este tipo de comités?**

Pues que los miembros de la SENC se convenzan de que ha desaparecido la brecha entre hombre y mujeres y ya no hace falta trabajar en ello.

**10. ¿Qué crees que puede aportar el Comité de Mujeres en Neurociencia en concreto, y la SENC en general, para reducir la brecha entre neurocientíficos y neurocientíficas?**

Como he dicho antes, es un problema de visibilidad, de convencimiento, de que las científicas y científicos se den cuenta de que es un problema real que existe y que hay que eliminar. En este sentido la SENC y el Comité pueden aportar datos, visibilización, ser un altavoz. Apoyar acciones europeas y nacionales de ayudas, información, premios, congresos, etc. en el ámbito de la Igualdad.

**Fecha entrevista: Octubre 2018**