

MARIA JOSEFA SABRIÀ PAU

UNIVERSITAT AUTÒNOMA  
DE BARCELONA

JUBILADA



**Datos personales:** Nacida en Terrassa (España) en 1952. Tiene 2 hijos (\*biológicos).

\* *Al cabo de 3 meses de casarme, con 23 años, murió mi suegra, mi suegro tuvo un ictus, y junto con mi marido de 21 años nos hicimos cargo de mi cuñada de 9 años, y de mi cuñado de 18 y diagnosticado de esquizofrenia. Mi cuñada se casó, tuvo 2 hijos uno de ellos ha acabado ciencias políticas y el otro está terminando fisioterapia. Mi cuñado vivió con nosotros 33 años, y desde hace 10 vive independiente pero dos pisos por debajo de nosotros.*

**Líneas de investigación\*:**

- Histamina cerebral
- Neurotransmisión y adicción

\* *Mi trayectoria investigadora me resulta difícil de definir y concretar en pocas palabras, ya que no he tenido una “línea de investigación” sino que he ido formando parte activa de diversos grupos. Me inicié con la histamina en el sistema nervioso y el efecto de las hormonas tiroideas sobre ella durante el desarrollo, luego me interesaré por la neurosecreción y cómo el etanol la afectaba de manera diferencial en función de la región cerebral, el neurotransmisor y los canales de calcio, lo cual me llevó a interesarme por la muerte neuronal, y de aquí a los mecanismos moleculares implicados en la adicción al etanol y a otras drogas y el papel que juegan en ello los receptores D2 de la dopamina, de los que estudiamos y demostramos su interacción con los receptores metabotrópicos glutamatérgicos y finalmente en los últimos años, me he interesado por el fenómeno de la heteromerización de los receptores acoplados a proteínas G y como la heteromerización modula su función y puede estar implicada en la acción terapéutica de nuevos antipsicóticos con menos efectos secundarios antiparkinsonianos que los antipsicóticos más comúnmente usados.*

**1. ¿Qué te hizo seguir una carrera científica? ¿Por qué en Neurociencia?**

No recuerdo un estímulo especial. Sí que desde pequeña me gustaban las ciencias, en especial las matemáticas, y me gustaba estudiar y aprender.

Dedicarme a la Neurociencia fue casi una casualidad. Mi primer trabajo fue como Ayudante de Prácticas de Química Orgánica y Química Textil en la entonces Escuela Superior de Ingenieros Industriales de Terrassa, plaza a la que pude optar porque había contactado con mi profesor de Química de Preuniversitario, el Dr. Rogelio Areal, a quien llamé nada más acabar la carrera de Químicas, incluido el examen de Grado (que equivalía a la tesina). El Dr. Areal también trabajaba en el Laboratorio de Análisis Clínicos del Hospital de Terrassa, y yo quería tener contacto con la Bioquímica. Mientras estaba trabajando en la Escuela de Ingenieros, conocí al Dr. Isaac Blanco, profesor de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la UAB. Me aceptó en su grupo de trabajo que estudiaba la histamina cerebral. Hice mi tesis doctoral con él y ahí empezó mi relación con la Neurociencia.

**2. ¿Cuál crees que ha sido tu mejor logro dentro de la Neurociencia?**

No creo que haya logrado nada especial. Debo decir que me siento copartícipe de todos los trabajos publicados (y también de los rechazados) y no soy capaz de destacar ninguno como el mejor.

### **3. ¿Qué te gustaría aportar a la Neurociencia en los próximos años?**

Dado que me he jubilado recientemente, no creo que pueda aportar nuevos logros. Lo que sí me gustaría es poder contribuir a divulgar la neurociencia, en la medida que pueda (y antes de que mi cerebro haya olvidado lo aprendido hasta ahora).

### **4. ¿Qué hombres/mujeres han influido en tu carrera científica?**

Han sido tantas personas y tan diferentes (desde mi padre, hasta mis compañeros “monómeros” del último grupo de investigación, pasando por mi director de tesis, mi vecina de despacho en Bellaterra, y curiosamente, en el proceso de “desmontaje” de mi despacho he recuperado el recuerdo de la Dra. Gabriela Morreale, que en 1984 en una reunión del FISS en Valencia, vino a visitar mi primer poster científico y con sus comentarios y su amable y científica respuesta a una carta mía, me ayudó a sentir que “yo también podía hacer ciencia”.



**La Dra. Sabrià Pau  
en su despacho.**

### **5. Se sepa o no de ciencia, todos conocemos a hombres científicos, pero no ocurre lo mismo con las mujeres científicas ¿cómo crees que se podría cambiar esta tendencia?**

Creo que las iniciativas que se están tomando en todas partes (incluida la SENC) están incrementando la visibilidad de las mujeres científicas. De todas maneras, a mí personalmente, me genera cierta incomodidad que se creen espacios, sitios web, acciones, programas... sólo para mujeres. Me siento más identificada con espacios inclusivos, en que no importe ser hombre o mujer, sino tener algo que aportar.

### **6. En las Universidades Españolas y en el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) hay menos mujeres que hombres que finalizan su doctorado y muchas menos mujeres que hombres que alcanzan la Cátedra de Universidad o el nivel de Profesor de Investigación. Dado que estos datos apenas han cambiado en los últimos años, ¿a qué crees que es debido?**

Pienso que hay una falta de adaptación de los criterios de evaluación del rendimiento científico a las situaciones personales que afectan exclusivamente a las mujeres: el embarazo, el parto, el post-parto, la lactancia, la crianza y el cuidado de los hijos (en especial durante el primer año).

**¿Qué tipo de acciones crees que se deberían adoptar?**

Yo pediría que, desde todas las instancias posibles, se proponga que los tiempos de baja laboral dedicados a estas funciones (embarazo, lactancia y crianza) sean descontados de los períodos/tramos de evaluación.

**7. Existen varios premios de carácter científico dedicados solo a mujeres. En general, ¿qué opinas de este tipo de galardones? ¿Y del sistema de cuotas o de otras medidas de acción positiva?**

Como he comentado más arriba (pregunta 5) personalmente me siento incómoda con este tipo de acciones.

**¿Y del sistema de cuotas o de otras medidas de acción positiva?**

Tampoco me siento bien con el sistema de cuotas. Yo misma he sido incluida en ciertos tribunales y comisiones institucionales “por ser mujer”; ya sé que además de ser mujer, tenía que cumplir unas condiciones que no todo el mundo podía cumplirlas, pero mi sensación personal es incómoda.

**8. ¿Desde qué año eres socia de la Sociedad Española de Neurociencia (SENC)? ¿Qué posición (estudiante predoctoral, contratada postdoctoral, etc....) ocupabas entonces?**

Desde 2003 como socia ordinaria y era profesora titular de universidad. Aunque creo que desde varios años antes, siendo profesora contratada, era socia adherida (o una figura parecida).

**9. Acabamos de crear el Comité de Mujeres en Neurociencia dentro de la SENC ¿qué hace falta para que dentro de otros diez años no haga falta este tipo de comités?**

Que la sociedad en general (y la SENC, en particular) siga teniendo en cuenta que, durante determinados períodos vitales, las mujeres seguimos existiendo, pensando, teniendo nuevas ideas y trabajando.

**10. ¿Qué crees que puede aportar el Comité de Mujeres en Neurociencia en concreto, y la SENC en general, para reducir la brecha entre neurocientíficos y neurocientíficas?**

Repite mis respuestas a las preguntas 6 y 9.

**Fecha entrevista: 7 de mayo de 2019.**