

M<sup>a</sup> ELENA PORRAS GARCÍA

PROFESOR CONTRATADO DOCTOR  
UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE,  
SEVILLA



**Datos personales:** Nacida en Jaén (España) en 1978. No tiene hijos.

**Líneas de investigación:**

- Bases fisiológicas del aprendizaje y la memoria
- Participación del cerebro en el aprendizaje motor asociativo
- Alteración de las capacidades cognitivas y de aprendizaje y memoria en enfermedades neurodegenerativas

**1. ¿Qué te hizo seguir una carrera científica? ¿Por qué en Neurociencia?**

Siempre he tenido bastante claro que quería dedicarme a la investigación. Ya estudiando Farmacia pude colaborar en laboratorios de varios Departamentos como alumna interna o jefa de prácticas. Pero lo que más me llamaba la atención era intentar entender cómo funciona el cuerpo y la mente humana. Además, tuve un caso muy cercano de Alzheimer y cuando conocí al grupo del Dr. José María Delgado y me explicaron lo que hacían (en ese momento trabajaban con ratones modelo de enfermedad de Alzheimer), me decidí enseguida por la Neurociencia.

**2. ¿Cuál crees que ha sido tu mejor logro dentro de la Neurociencia?**

El estudio de la participación del cerebro en el aprendizaje motor utilizando un modelo de degeneración cerebelosa. Fueron mis experimentos de Tesis y dieron lugar a la publicación de varios artículos en revistas internacionales y a la portada de la revista *Journal of Neurophysiology*.

**3. ¿Qué te gustaría aportar a la Neurociencia en los próximos años?**

Aunque la investigación básica es fundamental y necesaria, debe ser muy satisfactorio cuando se le encuentra una utilidad clínica. Me gustaría poder encontrar terapias o tratamientos que reviertan o frenen ciertas enfermedades neurodegenerativas.

**4. ¿Qué hombres/mujeres han influido en tu carrera científica?**

Desde pequeña sabía de casos de investigadores conocidos, sin embargo, fueron personas cercanas mis principales influencias. Mi tía abuela Ángela fue la primera mujer catedrática de Física y Química de Instituto de España en 1928 y la segunda Doctora en Ciencias Químicas en 1929. Mis dos padres son profesores y doctores y en casa siempre ha habido mucha disciplina de estudio. También admiro mucho a mi tío Ignacio, Doctor en Física y con importantes aportaciones en el campo de la oncología. Una vez que me inicié en el mundo de la Ciencia, me influyeron mucho mis directores de Tesis, los Dres. José M<sup>a</sup> Delgado y Eduardo del Toro y como referente femenino la Dra. Agnès Gruart.

**5. Se sepa o no de ciencia, todos conocemos a hombres científicos, pero no ocurre lo mismo con las mujeres científicas ¿cómo crees que se podría cambiar esta tendencia?**

A lo largo de la historia, las mujeres hemos tenido menos oportunidades para destacar en el mundo de la ciencia. Afortunadamente esta tendencia está empezando a cambiar y últimamente estamos consiguiendo que se nos vea más. Es un comienzo, pero aún queda mucho camino por recorrer.

**6. En las Universidades Españolas y en el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) hay menos mujeres que hombres que finalizan su doctorado y muchas menos mujeres que hombres que alcanzan la Cátedra de Universidad o el nivel de Profesor de Investigación. Dado que estos datos apenas han cambiado en los últimos años, ¿a qué crees que es debido?**

Yo pienso que es más una cuestión sociológica y del papel que ha tenido la mujer a lo largo de la historia. De hecho, esto no sólo ocurre en la ciencia, también son los hombres los que ocupan los más altos cargos directivos en empresas o en política. O así ha sido hasta el momento, como decía previamente, está creciendo la corriente de empoderamiento de la mujer en la sociedad y, por tanto, también en la ciencia.

**¿Qué tipo de acciones crees que se deberían adoptar?**

Creo que se deberían dar más oportunidades a las mujeres hasta alcanzar el equilibrio que tanto buscamos, por ejemplo, con actividades dirigidas a la formación y a la divulgación.



La Dra. Porras-García en el laboratorio de la Universidad Pablo de Olavide, de Sevilla.

**7. Existen varios premios de carácter científico dedicados solo a mujeres. En general, ¿qué opinas de este tipo de galardones?**

Que fomentan y motivan para continuar con la carrera científica, que en el caso de la mujer es especialmente difícil.

**¿Y del sistema de cuotas o de otras medidas de acción positiva?**

Aunque me considero partidaria de la igualdad de oportunidades sin distinción del género, mientras exista un desequilibrio lo veo bien (de la misma forma si fuera en el otro sentido).

**8. ¿Desde qué año eres socia de la Sociedad Española de Neurociencia (SENC)? ¿Qué posición (estudiante predoctoral, contratada postdoctoral, etc...) ocupabas entonces?**

El primer congreso de la SENC al que asistí fue en 2003 como becaria predoctoral, pero no me hice socia hasta 2006 y en ese entonces ya era Personal Investigador en Formación en Prácticas.

**9. Acabamos de crear el Comité de Mujeres en Neurociencia dentro de la SENC ¿qué hace falta para que dentro de otros diez años no haga falta este tipo de comités?**

Cada vez somos más visibles las mujeres en la ciencia y en parte es debido a iniciativas como esta. No solamente por cuestiones motivacionales, sino también por la importancia de darnos a conocer a nuevas generaciones. Para que en el futuro no exista esta desigualdad, considero que es fundamental educar y motivar a futuros científicos, independientemente del género. Ya se están realizando campañas para dar a conocer la ciencia a los más pequeños, por ejemplo, por la semana mundial del cerebro.

**10. ¿Qué crees que puede aportar el Comité de Mujeres en Neurociencia en concreto, y la SENC en general, para reducir la brecha entre neurocientíficos y neurocientíficas?**

Pues el simple hecho de pertenecer a un Comité de Mujeres en un mundo predominantemente masculino ya te hace sentir arropada y apoyada. En cuanto a medidas concretas, el Comité puede resultar muy útil en la difusión de convocatorias, ayudas o premios destinados a mujeres científicas, así como en la organización de cursos de formación, seminarios, ...etc., adaptados a la casuística femenina.

**Fecha entrevista: 2 de abril de 2019**