



Datos personales: Nacida en 1960 en Sallent, Barcelona, España. Tiene una hija.

Líneas de investigación:

- Enfermedades cerebrovasculares
- Neuroinflamación y respuesta inmune a la lesión cerebral

1. ¿Qué te hizo seguir una carrera científica? ¿Por qué en Neurociencia?

Mi pasión por la biología, curiosidad, y ganas de aprender. Estudiar el cerebro y las enfermedades que lo afectan me parecía un reto indudable por su complejidad.

2. ¿Cuál crees que ha sido tu mejor logro dentro de la Neurociencia?

Estoy contenta de haber participado en la identificación de respuestas inflamatorias e inmunes al ictus que potencialmente pueden ser dianas de acción terapéutica, y de haber contribuido a demostrar los efectos beneficiosos del antioxidante natural ácido úrico en modelos experimentales y en pacientes con ictus isquémico.

3. ¿Qué te gustaría aportar a la Neurociencia en los próximos años?

Me gustaría producir resultados que contribuyeran a conseguir un tratamiento efectivo para los pacientes.

4. ¿Qué hombres/mujeres han influido en tu carrera científica?

Diversos científicos y científicas. En particular mi director de tesis, el Dr. Vincent Cunningham, fallecido recientemente, me impresionó enormemente su gran inteligencia, sencillez, y humildad, sin duda, un ejemplo a seguir.

5. Se sepa o no de ciencia, todos conocemos a hombres científicos, pero no ocurre lo mismo con las mujeres científicas ¿cómo crees que se podría cambiar esta tendencia?

Cada vez hay más mujeres investigadoras. Su reconocimiento se deberá al trabajo de excelencia que consigan realizar. Pero es cierto que todavía hay mayorías dominadas por hombres en cargos de responsabilidad como ocurre en otros ámbitos profesionales. Yo creo que solo es una cuestión de tiempo, todo llegará.

6. En las Universidades Españolas y en el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) hay menos mujeres que hombres que finalizan su doctorado y muchas menos mujeres que hombres que alcanzan la Cátedra de Universidad o el nivel de Profesor de Investigación. Dado que estos datos apenas han cambiado en los últimos años, ¿a qué crees que es debido?

La investigación frecuentemente conlleva una gran dedicación y esfuerzo personal. Tradicionalmente era habitual que la mujer tuviera que dejar aspectos profesionales propios en favor de la carrera profesional del marido, y pocas veces al revés. Pero esto está cambiando.

¿Qué tipo de acciones crees que se deberían adoptar?

La primera acción es personal, si quieras algo lucha por ello y no tires la toalla. La segunda es familiar, el entorno familiar debe ser tolerante. La tercera es social, la mujer debe poder acceder a los mismos puestos directivos que el hombre en igualdad de condiciones.



La Dra. Planas en el laboratorio.

7. Existen varios premios de carácter científico dedicados solo a mujeres. En general, ¿qué opinas de este tipo de galardones?

Siempre está bien dar popularidad y visibilidad a científicas excelentes, pero no creo que aporten mucho.

¿Y del sistema de cuotas o de otras medidas de acción positiva?

No soy contraria, pero las acciones positivas no pueden ser nunca en detrimento de la calidad científica. Sí estoy a favor de que se piense en mujeres para ocupar cargos de dirección, ya que los hombres suelen proponer a otros hombres, y además las mujeres suelen tener menor ambición de poder y tal vez busquen menos este tipo de cargos. En ningún caso las cuotas deben llevar a promociones o ocupación de cargos directivos a personas que no tengan la calidad necesaria.

8. ¿Desde qué año eres socia de la Sociedad Española de Neurociencia (SENC)? ¿Qué posición (estudiante predoctoral, contratada postdoctoral, etc...) ocupabas entonces?

Desde 1998, hace 20 años, era Científico Titular del CSIC.

9. Acabamos de crear el Comité de Mujeres en Neurociencia dentro de la SENC ¿qué hace falta para que dentro de otros diez años no haga falta este tipo de comités?

Que sea natural que una mujer ocupe cargos de responsabilidad en ciencia. Pienso que se debe trabajar para que sea así, pero a su vez es necesario que haya cambios a nivel social y familiar que lo permitan.

10. ¿Qué crees que puede aportar el Comité de Mujeres en Neurociencia en concreto, y la SENC en general, para reducir la brecha entre neurocientíficos y neurocientíficas?

Tal vez concienciar a la sociedad, las Universidades y Centros de Investigación podrían facilitar más el trabajo de científicas que tienen la carga familiar que representa el cuidado de niños primero y de ancianos más tarde. Hay mecanismos de soporte práctico, logístico, y económico que existen en otros países, como facilitar el acceso a guarderías cercanas, etc.. Determinadas Universidades Europeas premian con apoyo social adicional a las investigadoras que lo necesitan cuando alcanzan metas científicas como por ejemplo publicación de artículos, u obtención de proyectos. Pienso que se podría mejorar en este sentido.

Fecha entrevista: 24 de septiembre 2018